



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 1st Semester Examination, 2023

DSC1/2-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) In which year modern Olympic games was started?
কোন সালে আধুনিক অলিম্পিক গেমস শুরু হয়েছিল ?
- (b) What do you mean by 'Growth'?
বৃদ্ধি বলতে কি বোঝ ?
- (c) Write full name of LNIPE.
LNIPE-এর পুরো নাম লেখ।
- (d) In which year Indian Olympic association was formed?
কত সালে ভারতীয় অলিম্পিক এসোসিয়েশন গঠিত হয়েছিল ?
- (e) What do you mean by mental age?
মানসিক বয়স বলতে কি বোঝ ?
- (f) Who was the first Principal of YMCA?
YMCA-এর প্রথম অধ্যক্ষের নাম কি ?
- (g) Definition of Asana.
আসন-এর সংজ্ঞা দাও।
- (h) In which year Dronacharya Award was started?
কোন সাল থেকে দ্রোণাচার্য পুরস্কার দেওয়া শুরু হয় ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write benefits of Pranayama. 5
প্রাণায়াম-এর উপকারিতা সম্পর্কে লেখ।

- (b) What is development? Discuss the principles of development. 2+3
বিকাশ কি ? বিকাশ-এর নীতিগুলি বিস্তারিত আলোচনা কর।
- (c) Write a short note about Asian Games. 5
এশিয়ান গেমস সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।
- (d) Briefly discuss about the modern concept of Physical Education. 5
শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।
- (e) What do you mean by Sociology? Discuss the role of Physical Education on Society and Socialization process. 1+4
সমাজ বিজ্ঞান বলতে কি বোঝ ? সমাজ এবং সামাজিকীকরণ পদ্ধতির উপর শারীরশিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any *two* from the following questions: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Physical Education. Explain need and importance of Physical Education in detail. 2+8
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।
- (b) Discuss the development of Physical Education and Sports in India in Post independence period. 10
স্বাধীনতার পরবর্তী সময়কালে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার ও খেলাধুলার বিস্তার সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Briefly discuss about Modern Olympic Games. 10
আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।
- (d) Discuss the need and importance of 'Yoga' for maintaining a healthy lifestyle in modern era. 10
আধুনিক যুগে সুস্থ জীবন যাপনের জন্য যোগ-এর গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।

—x—