



‘समानो मन्त्रः समितिः समानी’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2023

SEC1-P1-PHILOSOPHY
BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / খণ্ড-ক

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
तल दिइएको कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is meant by counselling? 3
काउन्सेलिंग बलते कि बोवा ?
‘कउन्सेलिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3
एकजन काउन्सेलारेर तिनटि गुणेर उल्लेख कर।
‘कउन्सेलिंग’ को कुनै तीन गुणहरूको व्याख्या गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by Non-judgemental attitude of a counsellor? 3
एकजन काउन्सेलारेर ‘Non-judgemental’ मनोभाव बलते कि बोवाय ?
‘कउन्सेलिंग’ को अनिर्णायक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) What do you mean by active listening? 3
सक्रिय श्रवण बलते कि बोवाय ?
सक्रिय श्रवणको अर्थ के हो ?
- (e) What do you mean by paraphrasing? 3
Paraphrasing बलते कि बोवाय ?
‘प्याराफ्रेसिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (f) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
कार्ल रजर्स कि धरनेर थेरापि प्रवर्तन करेछेन ?
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको शुरुवात गरेका थिए ?

SECTION-II / বিভাগ-ख / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
निम্নलिखित ये-कोन **चारटि** प्रश्नेर उतुतर दाओः
तलका कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) Write a note on ‘Mental health’. 6
‘मानसिक स्वास्थ्य’-एर उपर एकटि टीका लेख।
‘मानसिक-स्वास्थ्य’ माथि छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस्।

- (b) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor? 6
মনোচিকিৎসক ও কাউন্সেলারের মধ্যে পার্থক্য কি ?
মনোচিকিৎসক র পরামর্শদাতা মাজুকো ঞিন্ণতা বতানুহোস্।
- (c) What is the difference between listening and hearing? 6
Listening and hearing-এর মধ্যে পার্থক্য কি ?
'লিসনিং' র 'হিয়ারিং' বীচকো অন্তর দেখানুহোস্।
- (d) Write a brief note on assertive communication. 6
Assertive communication সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
নিশ্চয়াত্মক সঁচার মাথি স্চোটকরীমা চর্চা গর্নুহোস্।
- (e) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6
নিঃশর্ত গ্রহণযোগ্যতা বলতে কি বোঝায় ? সংক্ষেপে আলোচনা কর।
নিঃস্বার্থ গ্রহণযোগ্যতা কে হো ? সঁক্ষিপ্তমা স্চলফল গর্নুহোস্।
- (f) What is confidentiality of counselling? Why is it important in counselling? 6
কাউন্সেলিং-এর গোপনীয়তা বলতে কি বোঝায় ? কাউন্সেলিং-এর ক্ষেত্রে এটি গুরুত্বপূর্ণ কেন ?
পরামর্শকো গোপনীয়তা ঞিন্ণালে কে বুঝিন্চ ? পরামর্শমা যো কে মহত্বপূর্ণ স্চ ?

SECTION-III / বিভাগ-গ / স্রুণ্ড-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 12×2 = 24
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
তলকা কুনৈ দুইবটা প্রশ্নহরুকো উত্তর লেখনুহোস্ :
- (a) Discuss the need for counselling in detail following Nelson and Jones. 12
নেলসন এবং জোনসকে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।
নেলসন অনি জোনস অনুসার পরামর্শকো আবংয়কতামাথি চর্চা গর্নুহোস্।
- (b) Explain various types of essential qualities of a counsellor. 12
কাউন্সেলারের বিভিন্ন প্রকার প্রয়োজনীয় গুণাবলী আলোচনা কর।
পরামর্শদাতাকো মুখ্য গুণহরুমাথি চর্চা গর্নুহোস্।
- (c) What do you mean by communication of counselling? Discuss the different types of communication. 4+8
কাউন্সেলিং-এ যোগাযোগ বলতে কি বোঝা ? বিভিন্ন প্রকার যোগাযোগ সম্পর্কে আলোচনা কর।
পরামর্শ সঁচার ঞিন্ণালে কে বুঝিন্চ ? সঁচারকো বিভিন্ন প্রকার কো বিবেচনা গর্নুহোস্।
- (d) Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12
কাউন্সেলার-এর 'সমমর্মিতামূলক মনোভাব'-এর বিষয়টি একটি কেস স্টাডির দ্বারা আলোচনা কর।
কুনৈ এক উদারণ দিঁই পরামর্শদাতাকো প্রভাবী ব্যবহারমাথি বিবেচনা গর্নুহোস্।

—x—