



‘समानो मन्त्रः समितिः समानी’

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2023

**SEC1-P1-PHILOSOPHY**  
**BASICS OF COUNSELLING**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**SECTION-I / विभाग-क / বিভাগ-ক / खण्ड-क**

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12  
निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
तल दिइएको कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is meant by counselling? 3  
‘काउन्सेलिंग’ से क्या समझते है ?  
काउन्सेलिंग बलते कि बोबाय ?  
‘कउन्सेलिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3  
काउन्सेलिंग के किन्हीं तीन गुणों का उल्लेख कीजिए।  
एकजन काउन्सेलारेर तिनटि गुणेर उल्लेख कर।  
‘कउन्सेलिंग’ को कुनै तीन गुणहरूको व्याख्या गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by Non-judgemental attitude of a counsellor? 3  
काउन्सेलिंग के अ-निर्णायक व्यवहार से आप क्या समझते हैं ?  
एकजन काउन्सेलारेर ‘Non-judgemental’ मनोभाव बलते कि बोबाय ?  
‘कउन्सेलिंग’ को अनिर्णायक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) What do you mean by active listening? 3  
सक्रिय-श्रव्य का क्या अर्थ है ?  
सक्रिय श्रवण बलते कि बोबाय ?  
सक्रिय श्रव्यको अर्थ के हो ?
- (e) What do you mean by paraphrasing? 3  
‘पाराफ्रेजिंग’ का क्या अर्थ है ?  
Paraphrasing बलते कि बोबाय ?  
‘प्याराफ्रेसिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (f) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3  
कार्ल रोजर्स ने किस चिकित्सा पद्धति की शुरुआत की ?  
कार्ल रोजर्स कि धरनेर थेरापि प्रवर्तन करेछेन ?  
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको शुरुवात गरेका थिए ?

SECTION-II / विभाग-ख / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24  
 निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
 निम्नलिखित যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
 तलका कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) Write a note on 'Mental health'. 6  
 'मानसिक-स्वास्थ्य' विषय पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए।  
 'मानसिक स्वास्थ्य'-এর উপর একটি টীকা লেখ।  
 'मानसिक-स्वास्थ्य' माथि छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस्।
- (b) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor? 6  
 मनोचिकित्सक और परामर्शदाता में क्या अन्तर है ?  
 मनোচিকিৎসক ও কাউন্সেলারের মধ্যে পার্থক্য কি ?  
 मनोचिकित्सक र परामर्शदाता माझको भिन्नता बताउनुहोस्।
- (c) What is the difference between listening and hearing? 6  
 लिसनिंग और हियरिंग में क्या अन्तर है ?  
 Listening and hearing-এর মধ্যে পার্থক্য কি ?  
 'लिसनिंग' र 'हियरींग' बीचको अन्तर देखाउनुहोस्।
- (d) Write a brief note on assertive communication. 6  
 निश्चयात्मक संचार विषय पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए।  
 Assertive communication सम्पर्के संक्षिप्त टীका लेख।  
 निश्चयात्मक संचार माथि छोटकरीमा चर्चा गर्नुहोस्।
- (e) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6  
 निस्वार्थ ग्रहणयोग्यता क्या है ? संक्षिप्त विचार कीजिए।  
 निःशर्त ग्रहणयोग्यता বলতে কি বোঝায় ? সংক্ষেপে আলোচনা কর।  
 निस्वार्थ ग्रहणयोग्यता के हो ? संक्षिप्तमा छलफल गर्नुहोस्।
- (f) What is confidentiality of counselling? Why is it important in counselling? 6  
 परामर्श की गोपनीयता क्या है ? परामर्श में इसकी उपयोगिता क्यों जरूरी है ?  
 काउन्सелиंग-এর গোপনীয়তা বলতে কি বোঝায় ? কাউন্সেলিং-এর ক্ষেত্রে এটি গুরুত্বপূর্ণ কেন ?  
 परामर्शको गोपनीयता भन्नाले के बुझिन्छ ? परामर्शमा यो के महत्वपूर्ण छ ?

SECTION-III / विभाग-ग / বিভাগ-গ / खण्ड-ग

3. Answer any **two** questions from the following: 12×2 = 24  
 निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
 निम्नलिखित যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
 तलका कुनै **दुईवटा** प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस् :
- (a) Discuss the need for counselling in detail following Nelson and Jones. 12  
 नेल्सन और जोन्स के अनुसार परामर्श की आवश्यकता पर विचार कीजिए।  
 नेल्सन এবং जोন্সকে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।  
 नेल्सन अनि जोन्स अनुसार परामर्शको आवश्यकतामाथि चर्चा गर्नुहोस्।

- (b) Explain various types of essential qualities of a counsellor. 12  
परामर्शदाता के मुख्य गुणों पर सुदीर्घ विचार कीजिए।  
কাউন্সেলারের বিভিন্ন প্রকার প্রয়োজনীয় গুণাবলী আলোচনা কর।  
परामर्शदाताको मुख्य गुणहरूमाथि चर्चा गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by communication of counselling? Discuss the different types of communication. 4+8  
परामर्श संचार से आप क्या समझते हो ? संचार के विभिन्न प्रकारों की विवेचना कीजिए।  
কাউন্সেলিং-এ যোগাযোগ বলতে কি বোঝ ? বিভিন্ন প্রকার যোগাযোগ সম্পর্কে আলোচনা কর।  
परामर्श संचार भन्नाले के बुझिन्छ ? संचारको विभिन्न प्रकार को विवेचना गर्नुहोस्।
- (d) Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12  
किसी घटना का उदाहरण देते हुए परामर्शदाता के प्रभावी व्यवहार की विवेचना कीजिए।  
কাউন্সেলার-এর 'সমমর্মিতামূলক মনোভাব'-এর বিষয়টি একটি কেস স্টাডির দ্বারা আলোচনা কর।  
कुनै एक उदाहरण दिदै परामर्शदाताको प्रभावी व्यवहारमाथि विवेचना गर्नुहोस्।

—x—