



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023

SEC2-P1-PHILOSOPHY

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
निम्नलिखित कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्
- (a) What is meant by Counselling? 3
काउन्सेलिंग बलते कि बोबा ?
परामर्श भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Who is called a Psychiatrist? 3
काके मनोचिकित्सक बला হয় ?
मनोचिकित्सकको परिभाषा लेख्नुहोस् ।
- (c) What do you mean by active listening? 3
सक्रिय श्रवण बलते कि बोबाय ?
सक्रिय प्रवण भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) Mention any three qualities of a counsellor. 3
एकजन परामर्शदातार (counsellor) तिनটি गुण उल्लेख कर ।
परामर्शदाताको कुनै तीन गुणहरू बताउनुहोस् ।
- (e) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
कार्ल रजार्स कि धरनेर थेरापी प्रवर्तन करेहेन ?
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको विकास गरेको थिए ?
- (f) What do you mean by 'non-judgemental attitude' of a counsellor? 3
एकजन परामर्शदातार (counsellor) एर 'non-judgemental' मनोभाव बलते कि बोबा ?
परामर्शदाताको अनिर्णयात्मक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?

SECTION-II / বিভাগ-ख / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
निम्नलिखित ये-कोन **चार**टि प्रश्नेर उतुतर दाओः
तलका कुनै **चार** प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् ।
- (a) Write a note on Mental Health. 6
मानसिक स्वास्थ्य-एर उपर एकटि टीका लेख ।
मानसिक स्वास्थ्यमाथि लेख प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

- (b) What is the difference between a Psychiatrist and a Counsellor? 6
 मनोचिकित्सक ओ परामर्शदाता-एदर मध्ये पार्थक्य कि कि ?
 परामर्शदाता अनि मनोचिकित्सकमा के अन्तर हुन्छ ?
- (c) Discuss about the Assertive Communication. 6
 Assertive Communication -एर सन्धके आलोचना कर।
 निश्चयात्मक संचारको विवेचना गर्नुहोस्।
- (d) What is the difference between listening and hearing? 6
 Listening एवं Hearing-एर मध्ये पार्थक्य आलोचना कर।
 लिसनिंग र हियरिंगमा निहित अन्तर देखाउनुहोस्।
- (e) Discuss the ethical issues of counselling. 6
 काउन्सेलिङ एर नैतिक विषयगुलि आलोचना कर।
 परामर्शदाताको नैतिक विषयमाथि चर्चा गर्नुहोस्।
- (f) Discuss shortly the importance of empathetic attitude of a counsellor. 6
 संक्षेपे एकजन परामर्शदातार सहमर्मितार आचरणेर गुरुत्व आलोचना कर।
 परामर्शदाताको प्रभावी व्यवहारमाथि चर्चा गर्नुहोस्।

SECTION-III / विभाग-ग / खण्ड-ग

3. Answer any *two* questions of the following: 12×2 = 24
 निम्नलिखित ये-कान दुटि प्रश्नर उत्तर दाओः
 तलका कुनै दुई प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्।
- (a) Discuss the basic attitudes / core conditions for counselling following Carl Rogers. 12
 Carl Rogers-के अनुसरण करे काउन्सेलिङ एर मौलिक शर्त / मूल मनोभाव आलोचना कर।
 कार्ल रोजर्स अनुसार परामर्शको मुख्य शर्तहरूमाथि सविस्तार चर्चा गर्नुहोस्।
- (b) What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? 3+9
 काउन्सेलिङ ए विश्वस्तता (confidentiality) विषयटि कि ? काउन्सेलिङ-ए विश्वस्तता विषयटिके केन्द्र करे
 कि धरनेर नैतिक द्वन्द्व देखा याय ?
 परामर्शमा गोपनीयताको के अर्थ हुन्छ ? परामर्शको गोपनीयतामा कुन प्रकारको नैतिक द्वन्द्वको सामना
 गर्नुपर्न हुन्छ ? विस्तारमा बताउनुहोस्।
- (c) What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 3+9
 काउन्सेलिङ-ए योगायोग (communication) बलते कि बोबा ? विभिन्न प्रकार योगायोग सम्पर्के
 आलोचना कर।
 परामर्शमा वार्तालापको के अर्थ हुन्छ ? वार्तालापको विभिन्न प्रकारहरूमाथि समीक्षा गर्नुहोस्।
- (d) Explain with examples the different types of responses made by a counsellor while attending a client. 12
 क्लाइन्टेर (client) सङ्गे कथोपकथनेर विभिन्न प्रकार response गुलि उदाहरणसह आलोचना कर।
 परामर्शदाता द्वारा मनोयोगीवाट (client) पाइने विभिन्न उत्तरहरू उदाहरण सहित विवेचना गर्नुहोस्।

—x—