



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023

SEC2-P1-PHILOSOPHY

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / विभाग-क / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
- निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
নিम्नलिखित कुनै **चार** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्
- (a) What is meant by Counselling? 3
परामर्श से आप क्या समझते हैं ?
काउन्सेलिंग बलते कि बोबा ?
परामर्श भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Who is called a Psychiatrist? 3
मनोचिकित्सक किसे कहा जाता है ?
काके मनोचिकित्सक बना হয় ?
मनोचिकित्सकको परिभाषा लेख्नुहोस् ।
- (c) What do you mean by active listening? 3
सक्रिय श्रवण से आप क्या समझते हैं ?
सक्रिय श्रवण बलते कि बोबाय ?
सक्रिय श्रवण भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) Mention any three qualities of a counsellor. 3
परामर्शदाता के किन्हीं तीन गुणों का उल्लेख कीजिए ।
एकजन परामर्शदातार (counsellor) तिनटि गुण उल्लेख कर ।
परामर्शदाताको कुनै तीन गुणहरू बताउनुहोस् ।
- (e) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
कार्ल रोजर्स ने किस प्रकार की चिकित्सा का विकास किया ?
कार्ल रोजर्स कि धरनेर थेरापि प्रवर्तन करेछेन ?
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको विकाश गरेको थिए ?

- (f) What do you mean by 'non-judgemental attitude' of a counsellor? 3
परामर्शदाता के अ-निर्णयात्मक व्यवहार से आप क्या समझते हैं ?
একজন পরামর্শদাতার (counsellor) এর 'non-judgemental' মনোভাব বলতে কি বোঝ ?
परामर्शदाताको अनिर्णयात्मक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?

SECTION-II / विभाग-ख / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
तलका कुनै **चार** प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् ।
- (a) Write a note on Mental Health. 6
मानसिक स्वास्थ्य विषय पर लेख लिखें ।
মানসিক স্বাস্থ্য-এর উপর একটি টীকা লেখ ।
मानसिक स्वास्थ्यमाथि लेख प्रस्तुत गर्नुहोस् ।
- (b) What is the difference between a Psychiatrist and a Counsellor? 6
परामर्शदाता और मनोचिकित्सक में क्या अन्तर है ?
মনোচিকিৎসক ও পরামর্শদাতা-এদের মধ্যে পার্থক্য কি কি ?
परामर्शदाता अनि मनोचिकित्सकमा के अन्तर हुन्छ ?
- (c) Discuss about the Assertive Communication. 6
निश्चयात्मक संचार की विवेचना कीजिए ।
Assertive Communication -এর সম্বন্ধে আলোচনা কর ।
निश्चयात्मक संचारको विवेचना गर्नुहोस् ।
- (d) What is the difference between listening and hearing? 6
'लिसनिंग और हियरिंग' में निहित अन्तर स्पष्ट कीजिए ।
Listening এবং Hearing-এর মধ্যে পার্থক্য আলোচনা কর ।
लिसनिंग र हियरिंगमा निहित अन्तर देखाउनुहोस् ।
- (e) Discuss the ethical issues of counselling. 6
परामर्शदाता के नैतिक विषय पर विचार कीजिए ।
কাউন্সেলিং এর নৈতিক বিষয়গুলি আলোচনা কর ।
परामर्शदाताको नैतिक विषयमाथि चर्चा गर्नुहोस् ।
- (f) Discuss shortly the importance of empathetic attitude of a counsellor. 6
परामर्शदाता के प्रभावी व्यवहार के महत्व पर विचार कीजिए ।
সংক্ষেপে একজন পরামর্শদাতার সহমর্মিতার আচরণের গুরুত্ব আলোচনা কর ।
परामर्शदाताको प्रभावी व्यवहारमाथि चर्चा गर्नुहोस् ।

SECTION-III / विभाग-ग / বিভাগ-গ / खण्ड-ग

3. Answer any *two* questions of the following: 12×2 = 24
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए
निम्नलिखित ये-कौन **दुई** प्रश्नोंर उतुतर दाओः
तलका कुनै **दुई** प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् ।
- (a) Discuss the basic attitudes / core conditions for counselling following Carl Rogers. 12
कार्ल रोजर्स के अनुसार परामर्श के मुख्य शर्तों पर सविस्तार विचार कीजिए ।
Carl Rogers-के अनुसरण करे काउन्सेलिंग एर मौलिक शर्त / मूल मनोभाव आलोचना कर ।
कार्ल रोजर्स अनुसार परामर्शको मुख्य शर्तहरूमाथि सविस्तार चर्चा गर्नुहोस् ।
- (b) What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? 3+9
परामर्श में गोपनीयता से क्या तात्पर्य है ? परामर्श की गोपनीयता में किस प्रकार के नैतिक द्वन्द्व का सामना किया जाता है ? विचार कीजिए ।
काउन्सेलिंग ए विश्वस्तता (confidentiality) विषयटि कि ? काउन्सेलिंग-ए विश्वस्तता विषयटिके केन्द्र करे कि धरनेर नैतिक द्वन्द्व देखा याय ?
परामर्शमा गोपनीयताको के अर्थ हुन्छ ? परामर्शको गोपनीयतामा कुन प्रकारको नैतिक द्वन्द्वको सामना गर्नुपर्न हुन्छ ? विस्तारमा बताउनुहोस् ।
- (c) What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 3+9
परामर्श में वार्तालाप से आप क्या समझते है ? वार्तालाप के विभिन्न प्रकारों की समीक्षा कीजिए ।
काउन्सेलिंग-ए योगायोग (communication) बलते कि बोबा ? विभिन्न प्रकार योगायोग सम्पर्के आलोचना कर ।
परामर्शमा वार्तालापको के अर्थ हुन्छ ? वार्तालापको विभिन्न प्रकारहरूमाथि समीक्षा गर्नुहोस् ।
- (d) Explain with examples the different types of responses made by a counsellor while attending a client. 12
परामर्शदाता द्वारा मनोयोगी (client) से पाए गए विभिन्न उत्तरों का उदाहरण सहित विवेचना कीजिए ।
क्लायेंटेर (client) सङ्के कथोपकथनेर विभिन्न प्रकार response गुलि उदाहरणसह आलोचना कर ।
परामर्शदाता द्वारा मनोयोगीवाट (client) पाइने विभिन्न उत्तरहरू उदाहरण सहित विवेचना गर्नुहोस् ।

—x—