



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023

GE1-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the full form of Y. M. C. A? 1
Y. M. C. A-এর পুরো নাম কি ?
- (b) Mention various events of ancient Olympic games. 1
প্রাচীন অলিম্পিক প্রতিযোগিতার বিভিন্ন বিষয়গুলির নাম লেখো।
- (c) What is the aims of Physical Education? 1
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কি ?
- (d) What do you mean by psychology? 1
মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝো ?
- (e) Who is the founder of modern Olympic games? 1
আধুনিক অলিম্পিকের প্রতিষ্ঠাতা কে ?
- (f) In which year H.V.P.M established? 1
কত সালে H.V.P.M প্রতিষ্ঠিত হয় ?
- (g) Who stopped the ancient Olympic games? 1
প্রাচীন অলিম্পিক কে বন্ধ করে দেন ?
- (h) Which is the first Institute of Physical Education in West Bengal? 1
পশ্চিমবঙ্গের প্রথম শারীরশিক্ষা প্রতিষ্ঠান কোনটি ?

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write a short note about Asian games. 5
এশিয়ান গেমস্ সম্পর্কে একটি টীকা লেখো।
- (b) Discuss socialization through Sports. 5
ক্রীড়ার মাধ্যমে সামাজিকীকরণ আলোচনা করো।

- (c) Discuss difference between physical fitness and motor fitness. 5
শারীরিক সক্ষমতা এবং গতিশীল সক্ষমতার পার্থক্য আলোচনা করো।
- (d) Discuss principles of leadership activities. 5
নেতৃত্ব দানের মূলনীতি আলোচনা করো।
- (e) Discuss contribution of James Buchanan. 5
জেমস্ বুকাননের অবদান আলোচনা করো।

GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by Physical Education? Discuss various objectives of Physical Education. 2+8
শারীরশিক্ষা বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
- (b) Define Sociology. Discuss principles of Growth and Development. 2+8
সমাজবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি ও বিকাশের মূল নীতি আলোচনা করো।
- (c) Discuss historical development of physical education and sports in India before Independence. 10
স্বাধীনতার পূর্ববর্তী কালের ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার ইতিহাস আলোচনা করো।
- (d) What are the meaning of exercise physiology? Discuss importance of exercise physiology. 2+8
ব্যায়াম শারীরবিদ্যার অর্থ কি? ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।

—x—