



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 1st Semester Examination, 2022

DSC1/2-P1-PHYSICAL EDUCATION

FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Physical Education.
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- (b) What do you mean by Anatomical age?
কঙ্কালগত বয়স বলতে কি বোঝ ?
- (c) What do you mean by 'Asana' ?
'আসন' বলতে কি বোঝ ?
- (d) In which year Arjun award was introduced?
কোন সালে অর্জুন পুরস্কার শুরু হয়েছিল ?
- (e) What does the rings of Olympic flag indicate?
অলিম্পিক পতাকার রিংগুলি কী নির্দেশ করে ?
- (f) By which process does the Growth of the individual take place?
কোন প্রক্রিয়ায় ব্যক্তির বৃদ্ধি ঘটে ?
- (g) Who expressed "physical education is an integral part of education"?
"শারীরশিক্ষা শিক্ষার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ" — এটি কার উক্তি ?
- (h) What is meant by Olympic Motto Or ideal 'altius' ?
অলিম্পিক নীতিবাক্য বা আদর্শ 'অল্টিয়াস' বলতে কি বোঝায় ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss the Principles of Growth and Development. 2½+2½
বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা কর।
- (b) Write the role of Physical Education and Sports in National Integration.
জাতীয় সংহতির ক্ষেত্রে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার ভূমিকা আলোচনা কর।
- (c) Discuss the importance of Pranayama.
প্রাণায়ামের উপযোগিতা আলোচনা কর।
- (d) What do you understand by “Modern Concept of Physical Education”? — Explain. 2+3
শারীরশিক্ষার আধুনিক মতবাদ বলতে কি বোঝ ? — ব্যাখ্যা কর।
- (e) Enumerate how physical education helps for better growth and Development of a child?
শারীরশিক্ষা কিভাবে শিশুর বৃদ্ধি ও বিকাশে সহায়ক হয় তা বিবৃত কর।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any **two** questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Describe in detail about the importance of Physical Education in modern days. 10
আধুনিক যুগে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।
- (b) Describe about the historical development of Physical Education in India in Ancient Period. 10
স্বাধীনতার পূর্ববর্তীকালে ভারতের শারীরশিক্ষার অগ্রগতির ইতিহাস সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Write in detail about Ancient Olympic games. 10
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে বিস্তারিত লেখ।
- (d) Discuss about the importance of Yoga in Modern Society. 10
আধুনিক সমাজে যোগের গুরুত্ব আলোচনা কর।

—x—