



‘समानो मन्त्रः समितिः समानी’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Programme 3rd Semester [Special] Examination, 2022

SEC1-P1-PHILOSOPHY

BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / খণ্ড-ক

1. Answer any **four** of the following: 3×4 = 12
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् –
- (a) Who is a Counsellor? 3
काउन्सेलर वा परामर्शदाता के ?
परामर्शदाता (Counsellor) को हो ?
- (b) What do you mean by ‘positive outlook’ of a counsellor? 3
काउन्सेलर वा परामर्शदाताको सदर्भक दृष्टिबन्धी बलते कि बोकाय ?
परामर्शकारको ‘सकारात्मक दृष्टिकोण’ (positive outlook) भन्नाले के बुझनुहुन्छ ?
- (c) What do you mean by ‘accessibility’ of a counsellor? 3
काउन्सेलर वा परामर्शदाताको accessibility वा अभिगम्यता बलते कि बोकाय ?
परामर्शकारको पहुँचयोग्यता (accessibility of a counsellor) भन्नाले के बुझनुहुन्छ ?
- (d) Which kind of listening is considered by counsellor’s listening? 3
कोन धरनेर ‘श्रवण’-के काउन्सेलर वा परामर्शदाताको श्रवण बला याय ?
कुन प्रकारको सुनाई (listening) लाइ परामर्शदाताको सुनाई मानिन्छ ?
- (e) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
Carl Rogers कि धरनेर therapy प्रयोग करेछेन ?
कार्ल रोजर्सले कस्तो प्रकारको थेरापी पेश गरेका हो ?
- (f) What do you mean by confidentiality in counselling? 3
काउन्सेलिंग वा परामर्शदाने गोपनीयता बलते कि बोकाय ?
परामर्शमा गोपनीयता भन्नाले के बुझनुहुन्छ ?

SECTION-II / বিভাগ-ख / खण्ड-ख

2. Answer any **four** of the following: 6×4 = 24
निम্নलिखित ये-कोन **चारটি** प्रश्नेर उतुतर दाओः
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् –
- (a) How can we overcome the barriers of listening? 6
श्रवणेर प्रतिबन्धकताकुलिके किभावे परास्त करा याय लेख ?
हामीले कसरी सुन्न बाधाहरुलाई (barriers of listening) परास्त गर्न सकछौं ?

- (b) Discuss the relation between Client and Counsellor. 6
কাউন্সেলর ও ক্লায়েন্টের মধ্যে পারস্পরিক সম্পর্ক বিষয়ে আলোচনা কর।
রোগী (Client) র পরামর্শদাতাকে সম্বন্ধ মাথি চর্চা গর্নুহোস্।
- (c) Discuss why neutrality is important in counselling. 6
‘নিরপেক্ষতা’ কাউন্সেলিং-এ গুরুত্বপূর্ণ কেন ? আলোচনা কর।
কটস্থতা কিন পরামর্শমা মহত্বপূর্ণ চ ?
- (d) Write a short note on unconditional acceptance in counselling. 6
কাউন্সেলিং-এ নিঃশর্ত গ্রহণযোগ্যতা বলতে কি বোঝায় সংক্ষেপে আলোচনা কর।
পরামর্শমা ‘বিনা হার্ত স্বীকৃতি’ মাথি সংক্ষিপ্ত টিপ্পনী লেখুহোস্।
- (e) Discuss the barriers of listening. 6
শ্রবণের বাধাগুলি কি ? আলোচনা কর।
সুন্যকো (listening) বাধাহরুকো বারেমা চর্চা গর্নুহোস্।
- (f) Discuss any two responses of counsellor to the client. 6
ক্লায়েন্টের প্রতি কাউন্সেলরের যে-কোন দুটি প্রতিবেদন উল্লেখ কর।
রোগীলাই (client) পরামর্শদাতাबाट (counsellor) পাইনে কুনৈ দুইবটা প্রতিক্রিয়া মাথি চর্চা গর্নুহোস্।

SECTION-III / বিভাগ-গ / খণ্ড-গ

Answer any two of the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখ

কুনৈ দুই প্রশ্নকো উত্তর দিনুহোস্

3. Explain the area and scope of counselling. 12
কাউন্সেলিং-এর আলোচনা ক্ষেত্র ও পরিধি সম্পর্কে আলোচনা কর।
পরামর্শকো ক্ষেত্র র সীমা বারে ব্যাখ্যা গর্নুহোস্।
4. Discuss the various qualities of a counsellor. 12
কাউন্সেলরের বিভিন্ন প্রকার গুণাবলী কি ? আলোচনা কর।
পরামর্শদাতাকে বিভিন্ন গুণহরুকো বারে চর্চা গর্নুহোস্।
5. What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 12
কাউন্সেলিং-এ যোগাযোগ বলতে কি বোঝায় ? বিভিন্ন ধরনের যোগাযোগ বিষয়ে লেখ।
পরামর্শমা (counselling) সঁচার (communication) মন্যালে কে বুঝনুহুন্ত ? সঁচার কো বিভিন্ন প্রকারকোবारे চর্চা গর্নুহোস্।
6. What are the differences between a psychiatrist and a counsellor / psychotherapist? 12
মনোচিকিৎসক ও কাউন্সেলর বা মনোসমীক্ষক-এর মধ্যে পার্থক্যগুলি আলোচনা কর।
মনোচিকিৎসক (psychiatrist) র পরামর্শদাতা (counsellor) মাজ কে কে মিন্যতা চ ?

—x—