



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2022

**SEC1-P1-PHILOSOPHY**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**SECTION-I/ বিভাগ-ক / खण्ड-क**

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12
- निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए –  
নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
कुनै चारवटा प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् –
- (a) What is the definition of counselling according to Nelson and Jones? 3  
नेल्सन और जोन्स के अनुसार परामर्श क्या है ?  
नेल्सन এবং जोन्स-এর মতে কাউন্সেলিং-এর সংজ্ঞা দাও।  
नेल्सन र जोन्स अनुसार परामर्शको परिभाषा कस्तो हुन्छ ?
- (b) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3  
कार्ल रोजर्स ने किस प्रकार के चिकित्सा की शुरुआत की थी ?  
কার্ল রজার্স কি ধরনের চিকিৎসা পদ্ধতির সঙ্গে আমাদের পরিচয় করিয়েছেন ?  
कार्ल रोजर्सले कस्तो चिकित्साको शुरुआत गरेका छन् ?
- (c) What do you mean by paraphrasing? 3  
'व्याख्या' से आप क्या समझते हैं ?  
প্যারাফ্রেজিং বলতে কি বোঝ ?  
'व्याख्या'लाई कसरी परिभाषित गर्न सकिन्छ ?
- (d) What is 'genuineness' or 'congruence' in therapy? 3  
चिकित्सा में असलियत एवं एकरूपता क्या है ?  
জেনুইনেস বা কনগ্রুয়েন্স বলতে কি বোঝ ?  
चिकित्सामा सच्चाई अथवा एकरूपता के हो ?
- (e) What does it mean by internal frame of reference? 3  
'संदर्भ का आंतरिक ढाँचा' से आप क्या समझते हैं ?  
রেফারেন্সের অন্তর্নিহিত ফ্রেম কি ?  
आदर्श सिद्धान्त भन्नाले के बुझिन्छ ?

(f) What is the difference between Psychiatrist and Counsellor?

3

मनोचिकित्सक और परामर्शदाता के बीच क्या अन्तर है ?

মনোচিকিৎসক ও কাউন্সেলারের মধ্যে পার্থক্য কর ?

मनोचिकित्सक अनि परामर्शदातामा के भिन्नता छ ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions from the following:

6×4 = 24

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें –

নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस् –

(a) Discuss any two qualities of a counsellor in brief.

6

परामर्शदाता के किन्हीं दो गुणों की चर्चा करें।

কাউন্সেলারের যে-কোন দুটি গুণ সংক্ষেপে আলোচনা কর।

परामर्शदाता अथवा सल्लाहकारमा हुने कुनै दुई गुणहरू संक्षिप्तमा व्याख्या गर्नुहोस्।

(b) What is meant by Mental Health?

6

मानसिक स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ?

মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝায় ?

मानसिक स्वास्थ्य भन्नाले के बुझिन्छ ?

(c) What do you mean by mental stance of a counsellor?

6

परामर्शदाता के मानसिक स्थिति से आप क्या समझते हैं ?

কাউন্সেলারের মানসিক অবস্থান বলতে কি বোঝায় ?

परामर्शदाताको मानसिक स्थिति अथवा रुख भन्नाले के बुझिन्छ ?

(d) What is non-judgemental attitude of a counsellor?

6

परामर्शदाता का गैर आलोचक मनोवृत्ति क्या है ? स्पष्ट करें।

কাউন্সেলারের নন-জাজমেন্টাল মনোভাব বলতে কি বোঝায় ?

परामर्शदाताको गैर आलोचक मनोवृत्ति के हो ? व्याख्या गर्नुहोस्।

(e) Write a brief note on assertive communication.

6

अधिकारपूर्वक संचार पर लेख लिखें।

সদর্ধক কমিউনিকেশন বা যোগাযোগ বলতে কি বোঝায় ?

अधिकारपूर्वक संचार भन्नाले के बुझिन्छ ?

(f) What do you mean by 'Unconditional Positive Regard'?

6

शर्तहीन सकारात्मक संबंध क्या है ?

‘निःशर्त सदर्थक मर्यादा’ বলতে কি বোঝায় ?

शर्तहीन सकारात्मक सम्बन्ध के हो ?

SECTION-III / বিভাগ-গ / খণ্ড-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 12×2 = 24
- निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए –  
निम्नलिखित যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
कुनै दुईवटा प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् –
- (a) What do you mean by listening? Make a distinction between hearing and listening. 2+4+6  
Critically discuss different types of listening.  
श्रवण क्रिया क्या है ? श्रवण शक्ति और श्रवण क्रिया में क्या अन्तर है ? श्रवण क्रिया के विभिन्न प्रकारों की चर्चा करें।  
লিসনিং বলতে কি বোঝ ? লিসনিং এবং হিয়ারিং-এর মধ্যে পার্থক্য কর। সমালোচনাসহ বিভিন্ন ধরনের লিসনিং আলোচনা কর।  
श्रवण क्रिया भन्नाले के बुझिन्छ ? श्रवण शक्ति र श्रवण क्रिया माझको भिन्नता देखाउनुहोस्। श्रवण क्रियाको विभिन्न प्रकारहरूको व्याख्या गर्नुहोस्।
- (b) Discuss in detail the need for counselling following Nelson and Jones. 12  
नेल्सन और जोन्स के आधार पर परामर्श प्रक्रिया की आवश्यकता पर विचार करें।  
নেলসন এবং জোন্সকে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।  
नेल्सन र जोन्सलाई आधार मान्दै परामर्श प्रक्रियाको आवश्यकताबारे चर्चा गर्नुहोस्।
- (c) What is Empathy? Why is it important in counselling? Explain in detail. 4+8  
सहानुभूति क्या है ? परामर्श में इसकी आवश्यकता क्यों पड़ती है ? विस्तार से चर्चा करें।  
সমমর্মিতা বলতে কি বোঝ ? এটি কাউন্সেলিং-এ প্রয়োজনীয় কেন ? সংক্ষেপে আলোচনা কর।  
सहानुभूति के हो ? यो परामर्शप्रक्रियामा के महत्वरूप छ ? विस्तारमा बुझाउनुहोस्।
- (d) What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma is found centering round it? Explain. 6+6  
परामर्श में गोपनीयता से आप क्या समझते हैं ? इस प्रक्रिया की चुनौतियों की चर्चा करें।  
কাউন্সেলিং-এ ‘গোপনীয়তা’ বলতে কি বোঝায় ? কাউন্সেলিং-এ গোপনীয়তা পদ্ধতিতে কোন ধরনের নৈতিক দ্বিধা কেন্দ্রীভূত হতে পারে ? আলোচনা কর।  
परामर्शमा गोप्यता भन्नाले के बुझिन्छ ? यसमा पाइने दुविधाहरूबारे चर्चा गर्नुहोस्।

—x—