



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2022

SEC2-P1-PHILOSOPHY

BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए –
নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর লেখঃ
কোন চার প্রশ্নকো উত্তর দিনুহোস্ –
- (a) What do you mean by “non-possessive warmth” of a counsellor? 3
পরামর্শদাতা की 'अपरिग्रही गरमाहट' से क्या तात्पर्य है ?
একজন কাউন্সেলার বা পরামর্শদাতার অনাসক্ত উষ্ণতা বলতে কি বোঝ ?
পরামর্শদাতা-কা 'गैर स्वामित्व न्यायो' भन्नाले के हो ?
- (b) What do you mean by congruence? 3
'एकरूपता' से क्या तात्पर्य है ?
সামঞ্জস্যপূর্ণতা বলতে তুমি কি বোঝ ?
'एकरूपता' भन्नाले के हो ?
- (c) What do you mean by ‘accessibility’ of counsellor? 3
'परामर्शदाता की अभिगम्यता' से आप क्या समझते हैं ?
একজন পরামর্শদাতার “গ্রহণযোগ্যতা” বলতে কি বোঝ ?
'परामर्शदाता का पहुँच' भन्नाले के बुझनु हुन्छ ?
- (d) What is the difference between confidentiality and privacy or secrecy? 3
गोपनीयता एवं गुप्तता में क्या अंतर है ?
বিশ্বাসপরায়ণতা ও গোপনীয়তার মধ্যে পার্থক্য কি ?
कन्फिडेनसियालिटी, प्राइभेसी वा सिक्रेसी माझ के भिन्नता छ ?
- (e) Is aggressive communication harmful for mental health? 3
क्या आक्रामक संचार मानसिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है ?
আক্রমণাত্মক মত বিনিময় মানসিক স্বাস্থ্যের পক্ষে কি ক্ষতিকর ?
के आक्रामक संचार मानसिक स्वास्थ्यको लागि हानिकारक छ ?

- (f) What is meant by passive communication? 3
निष्क्रिय संचार का क्या अर्थ है ?
निष्क्रिय मत विनिमय बलते कि बोबाय ?
निष्क्रिय संचार केलाई भन्दछ ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** of the following: 6×4 = 24
निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए –
निम्नलिखित ये-कौन चारটি प्रश्नोंर उत्तर दाओः
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् –
- (a) Discuss the qualities of a counsellor in brief. 6
परामर्शदाता के विभिन्न गुणों का वर्णन कीजिए।
परामर्शदातार गुणबली सम्पर्के संक्षेपे लेख।
परामर्शदाताको गुणहरूबारेमा चर्चा गर्नुहोस्।
- (b) Why “trustworthiness” is regarded as an essential quality of a counsellor? 6
विश्वसनीयता को परामर्शदाता का एक अनिवार्य गुण क्यों माना जाता है ?
“विश्वस्यता”-के परामर्शदातार अत्यावश्यकिय एकटि गुण बले मने करा हय केन ? लेख।
किन विश्वसनीयतालाई परामर्शदाताको आवश्यक गुण भन्नेर मानिन्छ ?
- (c) Discuss the barriers of listening. 6
‘श्रवण’ की बाधाओं का वर्णन कीजिए।
श्रवणेर बाधासमूह सम्पर्के आलोचना कर।
‘श्रवण’ का प्रतिरोधबारे चर्चा गर्नुहोस्।
- (d) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6
‘शर्तहीन स्वीकृति’ से आप क्या समझते हैं ? संक्षेप में वर्णन कीजिए।
निःशर्त ग्रहणयोग्यता बलते कि बोबा ? संक्षेपे आलोचना कर।
शर्तहीन स्वीकृति भन्नाले के बुझनु हुन्छ ? संक्षिप्त चर्चा गर्नुहोस्।
- (e) What is confidentiality in counselling? Why is it important in counselling? 6
‘परामर्श की गोपनीयता’ से क्या तात्पर्य है ? यह क्यों आवश्यक है ?
परामर्शदानेर क्षेत्त्रे विश्वस्यता कि ? परामर्शदाने केन एटि गुरुरत्त्वपूर्ण ?
परामर्शमा गोपनीयता के हो ? यो किन महत्त्वपूर्ण छ ?
- (f) What is the importance of neutrality in counselling? 6
परामर्श में तटस्थता का क्या महत्त्व है ?
परामर्शदाने निरपेक्षता गुरुरत्त्वपूर्ण केन ?
परामर्शमा तटस्थता का महत्त्व के छ ?

SECTION-III / বিভাগ-গ / খণ্ড-গ

Answer any two of the following

12×2 = 24

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখ

कुनै दुई प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्

3. Discuss elaborately the characteristic features of counselling following Nelson and Jones. 12
নেলসন তথা জোন্স কে अनुसार परामर्श की विशेषताओं की विस्तृत विवेचना कीजिए।
নেলসন ও জোনসকে অনুসরণ করে পরামর্শদানের বৈশিষ্ট্যসমূহ বিস্তৃতভাবে আলোচনা কর।
নেলসন (Nelson) অনি জোন্স (Jones) अनुसार परामर्शको विशेषता सुविधाहरू विस्तृत रूपमा चर्चा गर्नुहोस्।
4. What do you mean by listening? Why listening is important in counselling? Discuss. 2+10
'श्रवण' से क्या तात्पर्य है ? परामर्श में श्रवण क्यों महत्वपूर्ण हैं ? इसकी चर्चा कीजिए।
श्रवण बलते कि बोवा ? परामर्शदानेर ক্ষेत्रে শ্রবণ কেন গুরুত্বপূর্ণ ? আলোচনা কর।
'श्रवण' भन्नाले के बुझनु हुन्छ ? किन परामर्शमा श्रवण (listening) महत्वपूर्ण छ ? चर्चा गर्नुहोस्।
5. What are the area and scope of counselling? Discuss in full. 12
परामर्श का क्षेत्र एवं उसकी सीमा का विस्तृत वर्णन कीजिए।
परामर्शदानेर বিষয়বস্তু ও পরিধি কি ? আলোচনা কর।
परामर्शको क्षेत्र अनि सीमा के के हुन् ? पूर्ण चर्चा गर्नुहोस्।
6. Discuss the importance of empathetic attitude of a counsellor. 12
एक परामर्शदाता के सहानुभूतिपूर्ण मनोवृत्ति के महत्व की चर्चा कीजिए।
একজন পরামর্শদাতার সহমর্মিতার (empathetic) আচরণের গুরুত্ব আলোচনা কর।
परामर्शदाताको समानुभूतिपूर्ण मनोवृत्तिका महत्वपूर्ण चर्चा गर्नुहोस्।

—x—