



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2022

GE1-P1-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION AND TESTED MEASUREMENT IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) The term 'Citius' in the Olympic Motto denotes? 1
অলিম্পিক মোটো-তে 'Citius' শব্দটিতে কী বোঝায় ?
- (b) Physical Education is a fundamental right to every citizen. According to which International body? 1
কোন আন্তর্জাতিক সংস্থার মতে শারীরশিক্ষা প্রত্যেক নাগরিকের মৌলিক অধিকার ?
- (c) Volume of air breathed in per minute is also known as. 1
প্রতি মিনিটে শ্বাস নেওয়া বায়ুর পরিমাণ কি নামে পরিচিত ?
- (d) What is Olympic 'motto'? 1
অলিম্পিক 'মোটো' কি ?
- (e) What is reserve volume? 1
অবশিষ্ট বায়ু কি ?
- (f) Define Psychology. 1
মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- (g) The Ancient Olympic Games were banned by which emperor? 1
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস কোন সম্রাট নিষিদ্ধ করেছিলেন ?
- (h) What is the aim of Physical Education? 1
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কি ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any three questions from the following

5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

2. Write short note about Olympic Flag. 5
অলিম্পিক পতাকা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
3. Write the principles of leadership activities in the field of Physical Education. 5
শারীরশিক্ষায় নেতৃত্বের কার্যক্রমের নীতিগুলি লেখ।
4. Write any two objectives of Physical Education. 5
শারীরশিক্ষার যে কোন দুটি উদ্দেশ্য সম্বন্ধে লেখ।
5. Describe the importance of Physical fitness. 5
শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব আলোচনা কর।
6. Explain the long term effect of exercise on Respiratory System. 5
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের দীর্ঘস্থায়ী প্রভাব আলোচনা কর।

GROUP-C

বিভাগ-গ

Answer any two questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Who coined the Olympic 'motto'? Write an essay about Ancient Olympic Games. 2+8
অলিম্পিক 'মোটো'র উদ্ভাবক কে? প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে প্রবন্ধ লেখ।
8. Describe the role of games and sports for National and International integration. 10
জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতিতে খেলাধূলা ও গেমস-এর ভূমিকা বর্ণনা কর।
9. Describe the importance of Physical Education in the modern society. 10
আধুনিক সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর।
10. Elucidate the importance of exercise and exercise physiology. 10
ব্যায়াম ও ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

—x—