



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
MDC 1st Semester Examination, 2023

**UPOAMDC11013-FITNESS, RECREATION AND SPORTS MANAGEMENT**

Time Allotted: 2 Hours 30 Minutes

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Budget.  
বাজেটের সংজ্ঞা দাও।
- (b) What is active recreation?  
সক্রিয় বিনোদন কি ?
- (c) What is the purpose of Sports Management?  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্য কি ?
- (d) Write four factors that affecting fitness.  
সক্ষমতাকে প্রভাবিত করে চারটি উপাদানের নাম লেখ।
- (e) Define Endurance.  
সহনশীলতার সংজ্ঞা দাও।
- (f) What is meaning of fitness?  
সক্ষমতার অর্থ কি ?

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

2. Write short notes on any **four** from the following: 6×4 = 24
- নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Health related Physical fitness  
স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা
- (b) Types of Recreation  
বিনোদনের প্রকার
- (c) Types of Endurance  
সহনশীলতার প্রকার

- (d) Characteristic of recreation  
বিনোদনের বৈশিষ্ট্য
- (e) Steps of Sports Management  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার বিভিন্ন ধাপ
- (f) Qualities of a good Sports Manager.  
দক্ষ ক্রীড়া নির্বাহকের গুণাবলী।

**GROUP-C / বিভাগ-গ**

3. Answer any *two* questions from the following: 12×2 = 24  
নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss in detail about the importance of recreation in modern society. 12  
আধুনিক সমাজে বিনোদনের গুরুত্ব সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।
- (b) What is Financial Management? Describe the principles of sports management. 2+10  
আর্থিক ব্যবস্থাপনা কি? ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার নীতিগুলি বর্ণনা কর।
- (c) What is co-ordination? Describe the importance of fitness in modern society. 2+10  
সমন্বয় কি? আধুনিক সমাজে সক্ষমতার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Prepare a budget for school sports programme. 12  
বিদ্যালয়ের ক্রীড়া অনুষ্ঠানের জন্য বাজেট প্রস্তুত কর।

—x—